

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Дмитрия Владимировича Шафранова «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной и избыточной массой тела», представленной к защите на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по научной специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки)

Для укрепления здоровья населения всех возрастных групп, согласно Глобального плана действий ВОЗ по повышению уровня физической активности на 2018-2030 гг. требуется оптимизация двигательной активности. Однако в доступных источниках встречаются лишь общие рекомендации по количеству локомоций в сутки. Так в Рекомендациях ВОЗ для взрослых в возрасте 18-65 лет «...следует не менее 150-300 минут в неделю заниматься физически активной деятельностью средней интенсивности с аэробной нагрузкой...». Рекомендации для лиц с избыточной массой тела и ожирением также являются достаточно общими. Например, в Клинических рекомендациях Российской ассоциации эндокринологов (2020) всем лицам с избыточной массой тела и ожирением показаны регулярные аэробные физические упражнения продолжительностью не менее 150 минут в неделю. Таким образом, к настоящему времени отсутствуют конституционально обоснованные центильные нормативы уровня двигательной активности для мужчин 20-35 лет.

Использование современных методов исследования на базе Университетской многопрофильной клиники ФГБОУ ВО Тюменского ГМУ Минздрава России (г. Тюмень) и отделения функциональной диагностики ГАУЗ ТО «Городская поликлиника № 12» (г. Тюмени), достаточный объем проведенных исследований, тщательный статистический анализ результатов исследования позволяет не сомневаться в достоверности полученных автором результатов. Необходимо отметить, что физиологическая методика модификации образа жизни, основанная на центильном повышении

двигательной активности для мужчин с нормальной, со скрытой избыточной массой тела и избыточной массой тела широко используется как в образовательном процессе, так и клинической практике. Данное исследование продемонстрировало важность учёта физиологической индивидуальности при оценке уровня привычной двигательной активности у мужчин 20-35 лет. Выявленные центильные показатели и системная взаимосвязь с трофологическим и вегетативным статусом подчёркивают, что привычная двигательная активность является значимым показателем для оценки здоровья.

Материалы диссертации представлены на конференциях и конгрессах регионального, российского и международного уровня и в 10 печатных работ, из них 4 статьи в журналах, рекомендованных действующим перечнем ВАК при Минобрнауки России (4 работы в журналах, публикующих материалы по научной специальности: 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки), 1 публикация в журнале, индексируемом в международной реферативной базе данных Web of Science). Также получен патент на изобретение «Способ коррекции массы тела с помощью изменения уровня двигательной активности у мужчин и женщин 20-35 лет с избыточной массой тела».

Результаты исследований получили отражение в содержательных и обоснованных выводах и практических рекомендациях. По логике изложения, структуре и оформлению автореферата замечаний нет, что позволяет положительно оценить содержание и объем всей диссертационной работы. Вместе с тем необходимо получить ответ на один вопрос:

1. Изучались ли в дополнение к изученным статусам биохимический (ПСА), гормональный (тестостерон, кортизол), урофлоуметрический и т.п.?

Заключение. Диссертационная работа Дмитрия Владимировича Шафранова «Физиологическая оценка двигательной активности, трофологического и вегетативного статуса у мужчин с нормальной

и избыточной массой тела», является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение задач, имеющих существенное значение для сохранения и укрепления здоровья мужчин. По объёму выполненных исследований, их новизне и научно-практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям действующего «Положения о порядке присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор Дмитрий Владимирович Шафранов заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки).

Профессор кафедры нормальной физиологии имени академика Ю.М. Захарова ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России, доктор медицинских наук (03.03.01. Физиология), доцент

Ермолаева Елена Николаевна



«16» март 2025 г.

Подпись профессора кафедры нормальной физиологии имени академика Ю. М. Захарова Ермолаевой Е.Н. удостоверяю
Начальник управления кадров



Долгих Д.С.

Сведения об организации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России): 454141, Российская Федерация, Челябинская область, г. Челябинск, ул. Воровского, 64; тел.: +7 (351) 240-20-20; e-mail: kanc@chelsma.ru; веб-сайт: www.chelsma.ru